

## Formazione

Nell'anno 2000 mi sono laureata in Psicologia con lode presso l'Università degli Studi di Bologna.

Nel 2003 ho concluso la formazione presso la **Scuola di Sessuologia Clinica** del Centro Italiano di Sessuologia (CIS) di Bologna e la formazione in **Psicodiagnostica Rorschach** presso l'Istituto Italiano di Studio e Ricerca Psicodiagnostica - Scuola Romana di Rorschach.

Nell'anno 2009 ho terminato, invece, la formazione presso la **Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Biosistemica** e sono diventata psicoterapeuta. La Psicoterapia Biosistemica si inquadra nelle specializzazioni di tipo psico-corporeo.

Nel 2011 ho svolto una formazione sulla tecnica EMDR, tecnica riconosciuta come particolarmente utile nell'affrontare e superare i traumi e il disturbo post traumatico da stress.

## Professione

Le mie esperienze maggiormente significative a livello professionale:

- ✧ L'attività presso il Risea (Servizio di ricerca e consultazione per **adolescenti** dell'azienda Usl di Ravenna) svolta dal 2001 al 2009
- ✧ Nell'anno 2005 ho coordinato un progetto di **Psicologia di Comunità** (interventi di promozione del benessere psico-sociale e riduzione del disagio psichico) promosso a livello nazionale dal Consorzio CGM (Consorzio Gino Mattarelli) e a livello territoriale dalla Cooperativa Sociale Fuoric'entro
- ✧ Dal 2005-2010 sono stata **Responsabile di una struttura riabilitativa psichiatrica** a Imola gestita dalla Cooperativa Sociale Fuoric'entro (Consorzio Solco Imola)
- ✧ Dall'anno 2010 ho deciso di dedicarmi completamente all'attività di **psicologa-psicoterapeuta libero professionista**.

Oltre a questo ho svolto attività professionali presso strutture per tossicodipendenti, ho condotto gruppi di auto aiuto e gruppi di sostegno. Mi sono occupata anche di interventi di prevenzione del disagio psichico all'interno di contesti scolastici.

Sono stata consigliere di amministrazione presso una organizzazione cooperativa.

## Progetti che ho creato

Nell'anno 2010 ho contribuito alla creazione, con i miei colleghi del Centro di Psicoterapia e

Ricerca CPR del progetto **“Psicologo in farmacia”** attivato presso alcune farmacie di Imola.

Con gli stessi colleghi abbiamo attivato il podcast **“PsicoCast”** (il primo podcast italiano a trattare temi di psicologia clinica e psicoterapia).

Ho realizzato il progetto **“Dietistica Psicologica”** nel territorio di Ravenna, in collaborazione con la Dott.ssa Barbara Vichi (nutrizionista). Il progetto nel territorio di Ravenna si rivolge a persone che faticano a seguire una dieta, persone in sovrappeso o che hanno frequenti oscillazioni di peso. Prevede la possibilità di essere seguiti contemporaneamente da una psicologa oltre che dalla nutrizionista.

Con il Centro di Psicoterapia e Ricerca CPR abbiamo attivato il progetto **“Erboristica Psicologica”** sul territorio di Imola in collaborazione con Antonella Castagni (naturopata - Istituto Riza di Medicina Psicosomatica) e l'erboristeria Aromatica e Officinale Mazzetti e Palmonari.

Un campo a cui mi dedico molto nella mia pratica clinica quotidiana è quello **sessuologico**. Grazie alle mie specializzazioni in sessuologia e in psicoterapia corporea biosistemica posso offrire sostegno alle persone che soffrono di problematiche relative a quest'area.

In questo momento sto lavorando alla creazione di un progetto rivolto al sostegno delle persone che hanno perso il lavoro, a disoccupati, cassaintegrati e studenti e alla realizzazione di una applicazione per iphone e di un e-book sull'autostima nell'ambito del progetto ipsicologo.

### Ricevo presso

**Ravenna:** studio privato in via Lago di Albano 21/a (zona esp-ipercoop)

**Imola:** nelle sedi del Centro di Psicoterapia e Ricerca CPR, via Emilia 232-304 (zona centro storico)

### Contatti

tel 338/3927080

[simoni74@inwind.it](mailto:simoni74@inwind.it)

[www.psicologo-ravenna.it](http://www.psicologo-ravenna.it)

[www.psicologo-sessuologo.it](http://www.psicologo-sessuologo.it)